

Jeux de pistes en plein air

Chasses aux trésors, intrigues nature, jeux de piste éclosent à tout bout de champ. L'occasion de retrouver son âme d'enfant, de prendre un grand bol d'air et de retrouver le plaisir de jouer en famille. *Aliette de Crozet*





Une rando dans les monts du Pilat, dans la Loire ? Juliette, 10 ans, fait grise mine. En revanche, apprendre que deux morceaux d'étoiles sont tombés sur le village de Bessat et qu'il faut aller les chercher, ça, elle adore ! Si jeux de piste et chasses au trésor se multiplient en France, c'est « qu'il est difficile d'inciter les plus jeunes à marcher sans but », reconnaît Annie Trotin du Parc Naturel de l'Avesnois. Comme d'autres territoires, le parc a donc fait appel à des spécialistes en ingénierie touristique pour devenir plus ludique et attractif.



MALIKA TROTIN / FURET AVENTURE



Observer son environnement

On apprend mieux en jouant, constatent les neurosciences. Petits et grands sont incités à observer et réfléchir, le long d'un parcours ponctué de défis. Des moments sont prévus pour un mistigri ou 123 soleil. « Il ne s'agit pas de valider des connaissances, mais de stimuler la curiosité », résume Lucie Wibault chez Furet Company, qui a conçu l'application "Piste et trésor", plus de 200 aventures en France. Les scénarios prévoient ainsi de suivre un garde champêtre, une loutre ou un écureuil, ou d'aider une magicienne - Anne Mésia - à retrouver l'histoire d'un lieu.

Préserver le paysage

Aux dires des pros du jeu, panneaux explicatifs et autres sentiers pédagogiques n'ont plus la cote. Souvent vandalisés, ils altèrent un paysage déjà saturé d'interventions humaines. À partir du même constat, l'approche diffère. Les aventures-jeux de Tams se présentent sous forme de sacs à louer auprès des offices de tourisme. Furet Company ou encore Baludik ont mis au point des applications numériques gratuites. Le participant télécharge le jeu pour l'utiliser ensuite sur le terrain, hors connexion. Rien à voir, jurent-ils, avec des jeux vidéo. Des écrans pour lever le nez des écrans, en somme.

Retisser les liens familiaux

« On n'est pas là pour apprendre mais pour se faire plaisir en découvrant ensemble. Jouer apporte dynamique, énergie et autonomie à la famille », pose Bruno Tamaillon. Il a créé Tams en s'inspirant des parcs à thèmes « où les membres de la famille prennent le temps de dialoguer ». Les aventures-jeux ont aussi une dimension sensorielle. Les sacs d'aventure contiennent

par exemple des bandeaux pour un cache-cache. Comme le résume Odile Perino, spécialiste du jeu et des jouets, un bon jeu de piste demande : une histoire pour les plus petits, un défi pour les plus grands, une vingtaine d'activités dont 60 % dans lesquelles les moins de dix ans ont leur place. Il faut un plan, de l'incertitude jusqu'à la fin et une récompense !

À lire



Des espaces pour jouer, Odile Perino, éd. Eres, 25 €.



● Évasion

Bien-être

10 parcours ludiques



1 Dans les filets de MOLÈNE

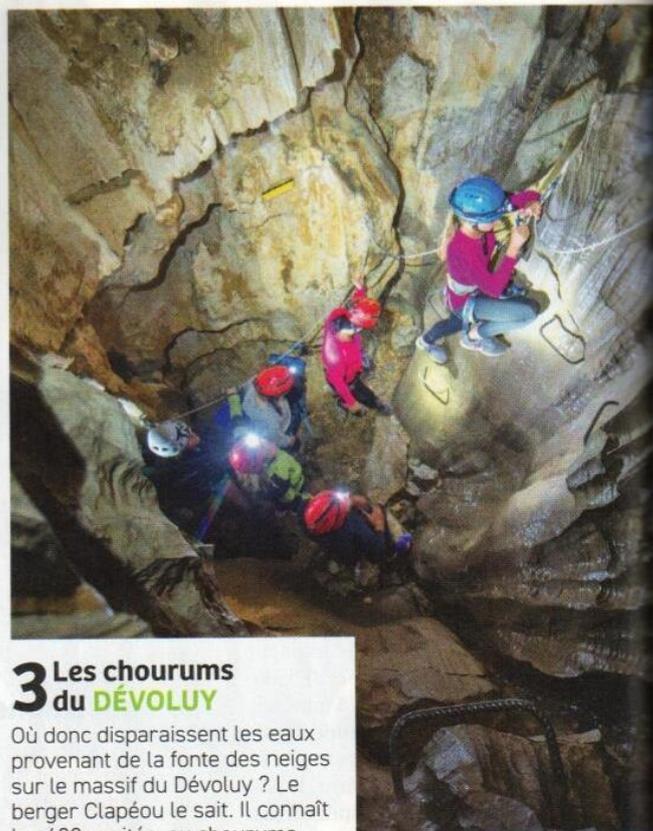
En mer d'Iroise, Molène se révèle après deux heures de traversée depuis Brest ou 45 minutes du Conquet. Les familles adorent faire le tour - 4 km - de cette île ronde et sans voiture. Ce sera encore plus facile avec ce jeu de piste, comprenant 15 énigmes, élaboré par le parc naturel régional d'Armorique (iroke-bretagne.bzh).

→ **En pratique** Dormir dans un gîte de mer de 3 chambres, sur l'îlot voisin de Ledenez accessible par marée basse. 25 € la nuit/personne, 2 nuits maximum. Rens. : 02 98 32 43 93, laroutedespinguins.fr

2 Moulins et rivière en VENDÉE

Sur les bords de la Vouraise, près de Bournezeau, le sentier d'Amanea ponctué d'instruments de musique offre en accès libre 2 km d'émotions. Près de Saint-Georges-de-Montaigu, des jeux de piste permettent de plonger dans la saga des moulins à eaux qui ponctuaient le bocage nord-vendéen. En échange de 6 €, la Maison de la Rivière prête un "sac à jeux" (maisondelariviere.terresdemontaigu.fr)

→ **En pratique** Loger au Durivum, une gentilhommière du XVIII^e siècle, à partir de 89 € la chambre. Rens. : 06 17 29 62 03, ledurivum.com



3 Les chourums du DÉVOLUY

Où donc disparaissent les eaux provenant de la fonte des neiges sur le massif du Dévoluy ? Le berger Clapéou le sait. Il connaît les 600 cavités, ou chourums, creusées dans ce massif karstique des Alpes du Sud. On se procure le kit du jeu Clapéou - 10 € - à l'office de tourisme de Superdévoluy, et c'est parti pour deux heures de traque.

→ **En pratique** Loger au Chalet Margot, de 68 à 78 €/personne en demi-pension. Rens. : 04 92 58 86 90, chalets-margot.com

4 Immersion en forêt de MORMAL

Le parc naturel de l'Avesnois propose plus de vingt parcours ludiques, dont quatre à vélo. On télécharge l'application Bala-davesnois. Et on se laisse guider par la petite chouette, l'effigie du parc, sous les hêtres de la forêt de Mormal. Au départ de l'auberge du Coucou de Locquignol, charades, rébus, puzzles et jeux d'observation incitent à reconnaître le chant de la cigogne noire ou identifier un insecte.

→ **En pratique** Dormir dans la cabane perchée la Grange de Mormal, à côté de l'estaminet L'eau qui gnole, à Locquignol, 130 € la nuit pour 4. Rens. : 09 50 10 96 05, hostellerie-du-marche.com

5 La vallée des légendes en POITOU

Attention, chute de fées ! Bigourne et Grand'Goule guettent l'imprudent s'aventurant derrière les portiques dressés le long du Clain. Les communes de Ligugé et de Saint-Benoît se sont unies pour créer cette vallée des légendes. En suivant l'application de Baludik, Piste et Trésor, on y accède via le Domaine de Givray.

→ **En pratique** Le Domaine de Givray propose des tentes lodges de 6 et 8 personnes, labellisées Qualité Vienne, de 143 à 183 € la nuitée. Rens. : 05 49 55 21 24, liguge.fr



Le sentier d'Amanea en Vendée est jalonné d'instruments de musique en accès libre.

6 Sur la route NORMANDIE-VEXIN

Cet itinéraire en forme de jeu de piste relie Pontoise à Rouen. La balade de 90 km, qui existe aujourd'hui en version cyclable, s'arrête dans une douzaine de sites : les châteaux de Gaillon, de Boury, de Vascœuil ou de la Roche-Guyon, et pour la partie nature les jardins de Monet à Giverny et la forêt de Lyons. À chaque halte, deux énigmes sont proposées.

→ En pratique

Loger dans la nouvelle chambre d'hôte du chef David Gallienne à Giverny, le Plum'Art, à partir de 140 €. Rens. : 02 32 54 26 35, jardinsdesplumes.fr ; route-normandie-vexin.com



Grâce au jeu Le Secret de la Roche Bleue, vous allez découvrir la fondation d'un couvent au V^e siècle dans le Jura.

7 Dans le JURA

Yola parviendra-t-elle à créer un monastère dans la montagne ? Le Secret de la Roche Bleue, jeu disponible aux offices de tourisme de Saint-Claude, La Pesse et Lajoux, au prix de 15 €, s'inspire de la fondation au V^e siècle d'un couvent sur les hauteurs de la vallée de la Bienne. Toutes les indications sont fournies pour monter du hameau de Pratz à la chapelle romane de Saint-Romain-de-Roche, et à ses belvédères sur les chaînons du Jura.

→ En pratique Dormir au Pré Fillet à Setmoncel Les Molunes, pour ses boiseries, son court de tennis et sa salle de jeux. Quinze chambres à partir de 75 € pour deux personnes. Rens. : 03 84 41 62 89, hotel-lepreffillet.com

8 Au pied du VENTOUX

Ancrée sur place, dans l'ancienne maison forestière de Chanteperrix, la maison d'édition L'Esprit des lieux signe les livrets-jeux culturels permettant d'explorer ce tronçon de la vallée de Toulourenc. Jardin Singulier propose en plus des jeux de piste, chèvres en liberté, balançoires, du land art, et une librairie, un atelier de vélos et une buvette. Jardinsingulier.fr

→ En pratique Dormir aux Gîtes des Terres Rouges, chez Jezabelle et Cyril, 60 € la nuit, 420 € la semaine pour deux. Rens. : 06 21 56 86 43, gitedesterrerosges.fr

9 Les LANDES à contre-courant

Terra Aventura en Nouvelle-Aquitaine propose près de 400 balades semées d'énigmes et de trésors. Cette chasse au trésor à vélo suit "lo camion de hé", 15 km le long des anciennes voies de chemin de fer traversant la pinède. Elle relie deux sites magiques, le courant de Contis et celui de Soustons au travers du Marenais, territoire côtier des Landes de Gascogne. Le nouveau Villages Clubs du Soleil reçoit à 800 m de la plage, avec un grand choix de sports, des séances bien-être et des sorties vélo accompagnées.

→ En pratique

À partir de 539 € la semaine en pension complète en juillet. Rens. : 0825 802 805, villagesclubdusoleil.com ; terra-aventura.fr

10 Dans le parc du PILAT

À 20 minutes de Lyon, le parc naturel du Pilat, sur les contreforts du Massif central, rassemble des montagnes culminant à 1 500 m, creusées de vallées agricoles et de villages de caractère. Quatre aventures-jeux, à se procurer en ligne ou dans les commerces locaux, au prix de 13 €, proposent de mieux découvrir ce territoire, les tourbières de Saint-Régis-Du-Coin, la forêt de Bussat, les ruines du château de Burdigues ou encore les friches de Saint-Julien-Molin-Molette reconverties en galeries d'art (pilat-tourisme.fr).

→ En pratique On dort au centre agroécologique la Rivoire, dans la tour aménagée en chambre d'hôtes, 85 € pour deux, ou avec amis, dans le gîte Castel pouvant accueillir 15 personnes, 860 € les 2 nuits. Rens. : larivoire.net

